



La gazette de l'ostéopathe

Numéro 1

Feuillets d'information sur l'ostéopathie

Janvier 1993

Le fondateur de l'ostéopathie

Par P. Tricot D.O. MRO(F)

L'ostéopathie fut fondée par un médecin américain vivant au siècle dernier : Andrew Taylor Still (1828-1917). Son père, Abraham Still, cumulait, comme souvent à cette époque, les fonctions de missionnaire, prêcheur, médecin et fermier. Il était pasteur de l'église Méthodiste et complétait les très maigres revenus que lui procuraient son sacerdoce en travaillant à la ferme et en exerçant l'activité de médecin. A cette époque, celle de l'Amérique des pionniers, le médecin des âmes était aussi bien souvent celui des corps. Le jeune Still reçut donc une éducation simple, sans doute sévère, toute influencée par les valeurs traditionnelles tant religieuses que sociales. Il eut un contact étroit et prolongé avec la nature, ce qui lui fit découvrir la vie dans son expression la plus naturelle. Très tôt passionné par la vie animale, il raconte avoir découvert l'anatomie en disséquant des animaux morts et avoir ainsi appris beaucoup sur l'organisation du corps vivant.

A partir des années 1850, tout comme son père, qui s'occupe des indiens Shawnees, Still mène la double activité de fermier et de médecin. Il semble avoir fait parallèlement des études d'ingénieur, mais sa biographie ne précise ni où ni avec qui. Il utilisera cependant ses connaissances pour améliorer des machines agricoles. Il vivra même un temps de la commercialisation de ses inventions.

Au moment de la guerre de Sécession (1861-65), Still, anti esclavagiste convaincu, s'engage auprès des Fédéraux. Il sera médecin et chirurgien et acquerra au cours de cette période une grande expérience dans l'anatomie et la physiologie de l'homme vivant.

Dans les années 1860 (il a plus de trente ans), il reçoit une formation médicale plus académique au collège de médecine et de chirurgie de Kansas City. A cette époque, son activité reliée à l'agriculture semble lui donner une certaine prospérité qu'il met à profit pour se plonger de plus en plus dans l'étude de la médecine. En 1865, il perd trois de ses enfants au cours d'une épidémie de méningite cérébro-spinale. Il est traumatisé par son impuissance en tant que médecin devant la maladie.

En 1874, il vit la première expérience qui semble avoir donné naissance à l'ostéopathie : il guérit un petit enfant dysentérique¹ au cours d'une épidémie. Il guérira tous

ceux qui lui seront confiés, au total, dix sept. Le 22 juin, il écrit dans ses notes personnelles avoir décidé de créer l'ostéopathie. Il est alors âgé de 46 ans. A partir de cette époque, il rencontre de grandes difficultés. Comme tout novateur, il se heurte à l'ostracisme de ses confrères médecins et du clergé. Comme il parvient à guérir manuellement toutes sortes de maladies dont certaines réputées incurables, il est vite considéré comme un suppôt du diable. Sa famille l'abandonne également pour une bonne part, et ne voulant pas se faire payer pour une activité qu'il considère comme expérimentale, il rencontre de graves difficultés financières.

Entre 1878 et 1885, il exerce l'ostéopathie de manière itinérante. Il abandonne progressivement l'usage des médicaments. Des centaines de gens accourent et réclament ses soins. Il obtient à cette époque une renommée

dépassant les frontières des états limitrophes. Vers la fin des années 80, se trouvant totalement dépassé par le nombre de gens qui veulent le consulter, il commence à former ses enfants. Ils seront les premiers ostéopathes formés, prouvant que l'ostéopathie n'est pas un don inné mais qu'elle est transmissible.

En 1892, Still fonde l'École Américaine d'Ostéopathie (*American School of Osteopathy*) à Kirksville, dans le Missouri. Entre 1892 et 1900, le mouvement ostéopathique connaît une grande expansion aux U.S.A. A partir de 1898, A.T. Still se retire progressivement de l'enseignement et de la pratique de l'ostéopathie et se met à écrire. Parmi ses livres, citons : *Philosophie de l'Ostéopathie*, *Autobiographie d'A.T. Still* et *Recherche et Pratique*. A partir de 1914, malade, Still vit retiré. Il reste cependant très connu, aimé et respecté tant par ses élèves que par ses concitoyens. Il est appelé *Le Vieux Docteur* (*The Old Doctor*). A.T. Still meurt en 1917. C'est à cette même époque que l'un de ses élèves, J.M. Littlejohn, originaire de Grande Bretagne, retourne à Londres pour y fonder *The British School of Osteopathy*. Cette école sera l'origine de tout un courant ostéopathique en Europe.